

Reforma psychiatrie o nás s námi!

S kolegou Hanušem Louckým jsme měli možnost zúčastnit se této velice zajímavé konference. Já v pozici pracovníka v komunitní péči a člověka, který je aktivně zapojený do programů destigmatizačních akcí. Pan Loucký v pozici peer asistenta.

Celá akce byla koncipována tak, aby se mluvilo o reformě z pohledu uživatelů psychiatrické péče.

Za jedno z hlavních témat bych zmínila zapojení různých spolků z hlediska zjednodušení poskytování psychiatrické péče v rámci probíhající reformy.

Rodičovské i pacientské spolky mají veliký význam pro přiblížení se uživatelům a zjednodušení práce s klienty z CS.

Pro Hanuše bylo největším přínosem, že se dozvěděl o jiných organizacích a také o rodičích, kteří mají nemocné dítě a mohou zároveň vystupovat v pozici peer asistenta. Dále bylo pro Hanuše Louckého velikým potěšením sledovat, že jiné organizace si



také vydávají svoje tiskoviny a brožurky. Hodně se také dozvěděli o samotné instituci NÚDZ, kde samotná konference probíhala.

Získali jsme nové kontakty na jiné organizace např. Baobab, Fokus Labe, spolek Kolumbus, Sympathea, Dialogos...

Mne zaujala paní Agáta Zajíčková, která působí v pozici peer asistentky. Povídala velmi zajímavým způsobem o své práci a hlavně posunu nejen na profesní cestě, ale i v životě z hlediska její vlastní zkušenosti s DO.

Pro sebe si odnáším velkou naději, že mnozí přednášející včetně ředitele PNB pana doktora Hollého dávají velikou šanci v nových přístupech přechodu z ústavní péče do vytváření dobře fungujících komunitních center – model komunitní péče, multidisciplinárních týmů a hlavně zjednodušení přerozdělení konkrétních rolí a větší zapojení samotných klientů.

Vize do budoucna je taková, že ideálně by samotní klienti měli čím dál méně potřebovat ústavní a lůžkovou péči napříč zařízeními, které poskytují péči lidem s DO.

Nesmím také zapomenout na vizi širšího zapojení lidí do celorepublikové již probíhající destigmatizační kampaně, která je z mého pohledu i zkušenosti velice prospěšná v důsledku celkové reformy psychiatrické péče napříč celou českou republikou.

Hana Kontríková

KOKINO - Komunitní kino

Jedna z prvních akcí komunity v novém složení proběhla 21. 11. 2017. Oslovili jsme další lidi a nabídli jim aktivity, které nabízí komunitní práce. Byla možnost představit jim co v rámci projektu proběhlo a také ukázat jaké jsou nové nabídky, možnosti. To celé v příjemné nezávazné a neformální atmosféře - komunitního kina. Pro návštěvníky bylo připravené drobné občerstvení. Nechyběl popcorn a Coca-Cola :-)

Mezi jednotlivými krátkými filmy jsme pouštěli reklamu - prezentaci projektu. Návštěvníci měli možnost zapisovat své postřehy do návštěvní knihy projektu. Na akci přišlo cca 20 klientů. Zúčastnění celou akci pochvalovali, protože měli možnost si spolu nezávazně popovídat a zasmát se. V tomto duchu bychom rádi pokračovali.



Tímto přijmete pozvání na další promítání, které se uskuteční 14. 2. 2018. tzv. VALENTÝNSKÉ KINO: promítat budeme romantické filmy od 10 do 14.30 hod. v místě stacionáře v budově Zahrady 2000 v Dětrichově.

Inzerát - nabídka brigády

Knihovnička/ce

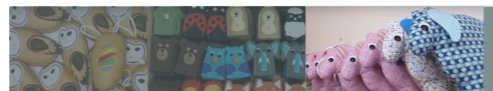
Komunitní projekt shání člověka, který by se rád staral o knižky a jejich půjčování. Součástí práce je také popovídání si s návštěvníky, případně představení možností Komunitního projektu a dalších aktivit Zahrady 2000.

Práce by znamenala 1x týdně se postarat o chod knihovny v časovém rozmezí 13-15:30 hodin. Knihovničku může být více, s možností střídání se. Knihovna bude ve stacionáři, tzv. doktorský pokoj. Nejprve je potřeba, aby knihovnička rozdělila knihy, označila je, vytvořila pravidla půjčování a výpůjční kartičky. Knihovna bude sloužit nejen pro klienty Zahrady 2000, ale také pro širší veřejnost. Knihovnička by tedy měla docházet do peer skupiny (2x za měsíc), aby zde trénoval prezentování Zahrady 2000 i sebe prezentování.

Práce je na DPP, jedna směna, která trvá 2,5 hodiny je za 200kč.

Zájemci mohou oslovit Petru Malou, k zastavení je ve stacionáři, nebo na emailu: p.mala@zahrada2000.cz

Když nůžky nestačí



Vánoční atmosféra u nás nastává naštěpí později než v hypermarketech. Ale už ten čas nastává, dnes jsme obdarováni.... Předávám kolegům a děkujeme!! I Fibince!

Ve vločce sněhu posílám přání,
krásné Vánoce chci ti přát,
ať se ti splní vše, po čem toužíš
a každý má tě ze srdce rád.
Veselé Vánoce a šťastný nový rok!
preju všem zahrade ja lenca a fibinka

Tvůrčí tým: Hana Hausnerová, Hana Kontríková, Otakar Ševčík, Hanuš Loucký, Petra Malá a všichni ostatní :-)
Máte-li zájem o pravidelný odběr, dejte nám zprávu na info@zahrada2000.cz a pošleme Vám tištěné nebo elektronické v pdf.

Ročník 1. Číslo 3

Prosinec 2017



ZAHRADA 2000 z.s., svépomocná skupina s přispěním širší komunity

LISTY ZAHRADY

Občasník sestavený z příspěvků členů svépomocné skupiny a širší komunity, podporované od května 2017 v rámci projektu "Komunitní sociální práce", reg.č. CZ.03.2.60/0.0/0.0/15_042/0006135.

KOMUNITNÍ PRÁCE ZAHRADA 2000

Tento projekt je určen pro osoby s duševním onemocněním. Pomáháme lidem, aby nebyli sami, zapojili se mezi ostatní. V projektu jsou zapojení lidé se stejným onemocněním. Přijďte mezi nás popovídat si, nebo jen tak posedět. Můžete si popovídat o tom, co vás trápí. Získáte psychickou podporu. Nezůstanete na potíže sami. Najdete přátele, kteří vám naslouchají. Přijďte se za námi podívat a popovídat. Najdete nás každou středu a čtvrtek od 9 do 16 hodin



Beseda za účasti Hanuše Louckého

na adrese Na Mýtince 32, 790 01 Jeseník.

Kontaktní pracovnice: Bc.Petra Malá

www.zahrada2000.cz | www.destigma.cz

projekt Komunitní sociální práce CZ.03.2.60/0.0/0.0/15_042/0006135

SNOVÉ RETROKINO BLANSKO

Nádherná vernisáž u příležitosti vydání komiksu v českém jazyce v architektonicky zajímavém interiéru Blanského kina jakoby vystřižená z nějakého filmu ze sedmdesátých let. Vhodná příležitost pro prezentaci Zahrady a pro práci na mém osobním příběhu a zároveň možnost zpestřit tuto akci recitací básní mých kolegů Ani a Oty (největší úspěch měly básně Deset deka lásky, Nejsem nafukovací, Kalný vody, Duše a Opava a Jeseník). Beseda-diskuse na závěr nebrala konce, na některé otázky jsem už nestačil odpovědět, protože celá vernisáž se čtyřmi účinkujícími se značně protáhla. Deštivé industriální Blansko ve mě zanechalo až nadpřirozený dojem. Originální výtisky komiksu jsou k dispozici v kanceláři v Dětrichově a na Lipovské. Hanuš

Máte zájem být v týmu lidí, kteří se podílí a vytváří akce Zahrady 2000?

Jádrová skupina uvítá nové proaktivní členy, kteří mají chuť přispět ke zlepšení našich akcí. Věříme, že každý má co nabídnout, někdo svaly, někdo čáry :-)) a někdo natáčet video nebo upéct dobrou buchtičku. Odměnou jsou smysluplnost trávení času, nabídky z první ruky, společné výlety. Scházíme se jednou měsíčně na jednu hodinu.

Bc.Petra Malá
www.zahrada2000.cz



Isaac v úzkých v Blansku Na vernisáži výstavy, která proběhla od 2. 10. do 13.10.2017 v kině Blansko, vystoupil za ZAHRADU 2000 Hanuš Loucký, který mimo svého příběhu představil i básnickou tvorbu dalších našich klientů. Výstavu připravila organizace Práh jižní Morava, z.ú., se kterou společně realizujeme z prostředků ESF projekt "Dobří sousedé jsou také na Blanensku".



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

DĚŠŤ

Smutnosměšný svět
 děšť padá do Sudet
 Dnes je málo úsměvů
 zato dosti strachu
 Asi nám spadlo do vlasů
 málo hvězdného prachu
 nechci už vztekle dýchat
 bol a vztek v sobě míchat
 Hořkosladký svět
 děšť padá do Sudet
 V tom dešti kytky rostou
 znají pravdu prostou
 Nemusí se stydět
 kdo chce nebe vidět
 Otakar Ševčík

Vítr cuchá tvoje vlasy a Ty
 stojíš nehnutě za porývů sil-
 ných tak, až vhnání slzy do očí
 schovám se k tvým nohám a
 spočinu v pevném objetí spo-
 jená podzemními kořeny
 Hana Kontríková

Chceš být světlo nebo stín?
 Lehce role zaměním
 Je to snadné v tupé těžkosti
 vzpínat ruce k nebi výš
 Víš jak chutná blízkost, stejně
 jako dálka
 Ještě dnes najdu Tobě Pátka!
 Hana Kontríková

Ve stacionáři je přístupný klientský počítač, který lze volně používat od pondělí do čtvrtka 9-15 hodin. Přednost mají ti, kteří na něm připravují něco pro Komunitní projekt, Zahradu před těmi, kteří chtějí brouzdat :-). Pro více informací kontaktujte Petru Malou.

Máte zájem být v týmu lidí, kteří se podílí a vytváří akce Zahrady 2000? Jádrová skupina uvítá nové proaktivní členy, kteří mají chuť přispět ke zlepšení našich akcí. Věříme, že každý má co nabídnout, někdo svaly, někdo čary :-). a někdo natáčet video nebo upéct dobrou buchtičku. Odměnou jsou smysluplnost trávení času, nabídky z první ruky, společné výlety. Scházíme se jednou měsíčně na jednu hodinu.

Kontaktní pracovnice: Bc. Petra Malá, Stacionář
 Zahrada 2000, Na Mýtince 32, Dětrichov



Naše prezentace v Opavské Anima Vivě

13. září jsme navštívili s p. ředitelem St. Turkem organizaci Anima Viva v Opavě, která je podobného zaměření jako Zahrada 2000. Pan ředitel dlouho a podrobně mluvil o nás v rámci prezentace naší organizace. Přítomní této besedy - soc. pracovníci zabývající se následnou péčí žaslí nad propracovaností a unikátností naší činnosti. Po vřelém přijetí a úvodní prezentaci jsem dostal prostor ke sdílení osobního příběhu. S p. ředitelem se mi spolupracovalo výborně. Byl jsem překvapen velkým zájmem o můj život a o to co nabízí Zahrada a proběhnuvší Zahradafest. Řeknu to otevřeně: účastníci následné diskuse nás nechtěli pustit a pořád se vptávali na provoz a činnost Zahrady. Pak jsem dostal řadu zpětných vazeb, které mě posílily na pozici peer konzultanta. Byl to pro mě zatím nejsilnější výjezd na pozici peer. Paní Lenka Kuncová, terapeutka PN Opava, účastnice celé akce byla mile překvapena posunem svého klienta Oty, když jsem jí ukazoval poslední výtisky ZN a LZ, kde jsou i jeho fotky. Mám rád, když nás (Zahradu 2000) obdivují a drží nám palce. Návštěva Anima Vivy ve mě zanechala trvalý otisk, pozitivní dojem z toho, že jsme příkladem i pro jiné organizace. Super! Fotografie z celé akce jsou k dispozici na Zahradní FB stránce. :-). <https://www.facebook.com/zahrada2000.cz/> Hanuš



Zajímavý pohled

My, kteří pracujeme v prádelně, jsme věděli, že se náš kolega Hanuš Loucký vzdělává v přípravce pro budoucí peer consultanty a někdy vyjede v rámci této přípravy sdílet svůj osobní příběh tam, kde by mohl obohatit zúčastněné o naději nebo poznání problematiky života s duševním onemocněním. Pravdou však je, že až na moji malíčkovost která dříve v peer přípravce také působila, nevěděl nikdo co vlastně tato Hanušova volnočasová aktivita obnáší, v čem je přínosná, jak je náročná...Peer consultant je člověk, který prožil ataku nějaké z duševních nemocí a zná tedy na vlastní kůži jaké to je projít si utrpením a co je třeba dělat pro to aby se vrátil do běžného občanského života. Jeho pohled je stejně cenný jako pohled odborníka a v některých případech má pro ty, kteří momentálně procházejí hospitalizací dokonce větší

váhu, právě pro uvěřitelnost danou osobní zkušeností.

Naše vedoucí Eva proto přišla s velmi dobrým nápadem. Uspořádala tuto besedu přímo na našem pracovišti. Pozvání přijali rovněž pracovníci ze služeb, někteří klienti a komunitní sociální pracovníci. Hanuš nastínil svůj osobní příběh s komentem svého současného působení a pak se rozprúdila živá beseda. Padaly dotazy, s naším kolegou jsme hledali i způsoby jak oživit tak potřebné zázemí pevných vztahů které každý nemocný ale zejména peer potřebuje jako sůl. Musím říci, že to byl velmi zajímavý pohled na jeden důležitý rozměr života jednoho z nás a velmi příjemně a užitečně strávené dopoledne.

Ota Ševčík



Spolupracovníci z prádelny pozorně naslouchají

